49. Laacher See Naturlauf

3. Sonntag im September

PSD Bank Cup

Hauptlauf 8,5 km

- Nachhaltigkeit
- Umweltschutz
- Achtsamkeit
- Inklusion
- Integration

8,5km NEU
1 Runde - 1 Start
Bambini & Kinderläufe
Inklusiver staffellauf
2000m (4x500m) NEU

www.laacher-see-lauf.de
www.lglaachersee.de

Unsere Sponsoren

Fleischerei Hugo Adams Partyservice
AOK
Blick aktuell – Die Heimatzeitung
Huberhof panoramahotel ****
Die Lohners
ich liebe es
INTERSPORT Krumholz
LOTTO Stiftung Rheinland-Pfalz
Tönissteiner Privatbrunnen
evm
Autohaus Nett GmbH & Co. KG
PSD Bank Koblenz eG
VULKAN
GrafikDESIGN Thorsten R. Graf
WELTER'S REISEN Busreisen & Reisebüro
ADLER APOTHEKE Dr. Schlags
sebamed Wissenschaft für gesunde Haut
Maria Laach Seehotel ****
WOCHENSPIEGEL www.wochenspiegellive.de
monte mare
INTERSPORT RUNCLUB
Matthias Massion Balkonkraftwerke
www.mm-balkonkraftwerke.de
Blue Parts Technischer Handel
westenergie
Klostergut Maria Laach

Wettbewerbe

Startzeit	Wettbewerb	Entfernung	Startgeld bis 05.09.25	Startgeld bis 19.09.25
09:30	200m Bambini (2020 und jünger)	200 m	4,00 €	5,00 €
09:40	500m Kinder weiblich U10 (2016-2017), U8 (2018-2019)	500 m	4,00 €	5,00 €
09:50	500m Kinder männlich U10 (2016-2017), U8 (2018 – 2019)	500 m	4,00 €	5,00 €
10:00	1km Jugend U16 – U12 (2010-2014)	1.000 m	4,00 €	5,00 €
10:30	8,5 km Hauptlauf MJ/WJ U16 (2010-2011) – W/M85	8.500 m	10,00 €	13,00 €
10:30	8,5 km Walking Nordic-Walking, Inklusiv-Run	8.500 m	8,00 €	11,00 €
10:40	Inklusiver Staffellauf (4 x 500m mit 4 Teilnehmern)	2.000 m	20,00 €	24,00 €

Preise

- Auszeichnungen für die schnellsten Drei Männer und Frauen im Hauptlauf (zusätzliche Sonderpreise der PSD Bank)
- Auszeichnungen für die ersten Drei jeder Altersklasse im Hauptlauf
- Auszeichnungen für die Drei besten Mannschaften im Hauptlauf (M/W)
- Preisverlosung für alle Walker*Innen, Nordic-Walker*Innen, alle Teilnehmer*Innen Inklusiv-Lauf und Inklusiv-Staffellauf (gerade oder ungerade Startnummer)
- Auszeichnungen für die Drei größten Teilnehmergruppen
- Tombola für alle Teilnehmer*Innen mit 3 Hauptpreisen (ausgenommen sind Bambini, Kinder- und Jugendläufer)
- Auszeichnungen für den/die älteste/r Teilnehmer/in
- Auszeichnungen für die Drei besten Staffeln beim Inklusiv-Staffellauf
- Bambini-, Schüler-, Jugend- und Inkl. Staffellaufteilnehmer bekommen 1 Medaille

Tombola
3 Top-Preise

Auskünfte
Joachim Massion, massion-natursteine@gmx.de, tel. 0176-51614424
Roland Wesche, rwesche@t-online.de, tel. 0171-1288897
www.laacher-see-lauf.de