



Start PSD Bank Cup der Männer über 10 000 Meter

Traditionell werden die Männer und Frauen getrennt auf die Strecke geschickt. So wird sichergestellt, dass es auf dem Rundkurs nicht zu eng wird.

Gleich am Start haben sich die Schnellsten vorne einsortiert. V.li. Eule Frings, Selbstläufer SV Altenahr, Sieger AK M 60; Ingo und Denni Neumann, Vater und Sohn von der DJK Triathlon Andernach), 3. und 4. der Gesamtwertung; Oliver Even, Sieger PSD BC, Pünderich; Stefan Horstmeier, TV Witzhelden, Sieger AK M45. Martin Krämer, Eventbäcker der Fa. Lohner.



Siegerehrung PSD Bank Cup der Frauen über 10 000 Meter

Die Ehrungen der Altersklassensiegerinnen wurden vom Vorstandsvorsitzenden der PSD Bank Koblenz eG, Bernd Schittler und dem Bürgermeister der Verbandsgemeinde Mendig, Jörg Lempertz (links) durchgeführt.

Dritte v.re. Gesamtsiegerin und somit schnellste Frau, Franziska Rennecke, Team beVegt.de, daneben die Zweitplatzierte Patricia Sanchez, Nickenich, es fehlt die Dritte Nicole Brand, aus Daun.

START UND ZIEL

Start- und Zielbereich: Parkplatz Kloster Maria Laach

WETTBEWERBE

Klasse/Disziplin	Jahrgang	Start	Distanz	Startgeld bis 27.08.	Startgeld bis 15.09.
Bambinis	18 und jünger	09:30 Uhr	200 m	2,00 €	2,00 €
Kinder w U8, U10	14-17	09:40 Uhr	500 m	2,00 €	2,00 €
Kinder m U8, U10	14-17	09:50 Uhr	500 m	2,00 €	2,00 €
Jugend U12, U14, U16	08-13	10:00 Uhr	1.000 m	2,00 €	2,00 €
Jedermann mit Klassenwertung	13 und älter	10:10 Uhr	5.000 m	6,00 €	8,00 €
Walking	alle	10:40 Uhr	5.000 m	5,00 €	7,00 €
Nordic-Walking	alle	10:42 Uhr	5.000 m	5,00 €	7,00 €
1. Hauptlauf MJ U16, U18, U20, M20-80	09 und älter	11:00 Uhr	10.000 m	8,00 €	11,00 €
2. Hauptlauf WJ U16, U18, U20, W20-80	09 und älter	11:20 Uhr	10.000 m	8,00 €	11,00 €
Walking	alle	11:25 Uhr	10.000 m	6,00 €	8,00 €
Nordic-Walking	alle	11:27 Uhr	10.000 m	6,00 €	8,00 €



ANMELDUNGEN UNTER:
www.laacher-see-lauf.de

Achtung! Startgeld sparen!

Bitte beachtet dabei die 3 Anmeldephasen:

1. Voranmeldungen bis 27.08.2023

Ihr erhaltet eine persönliche Startnummer mit eurem Vornamen, spart **2,00 EUR (Hauptläufe 3,00 EUR)** und erhaltet ein **Gratislos** für die große Verlosung.

2. Voranmeldungen bis 15.09.2023

Ihr erhaltet eine nicht personalisierte Startnummer und ein **Gratislos** für die große Verlosung.

3. Nachmeldungen

Bis 30 Minuten vor Start des jeweiligen Wettbewerbs ist gegen eine Zusatzgebühr von 5,00 EUR (Kinder- und Jugendläufe 2,50 EUR) eine Nachmeldung möglich.

Informationen:

Daniela Ringel
0170 5550446
daniela@lglachersee.de

Klaus Jahnz
02651 76907 · 0175 2962172
klaus@lglachersee.de

WEITERE VERANSTALTUNGEN

40. KSK-Winterläufe:

1. Lauf: Samstag, 09.12.2023 - 2. Lauf: Samstag, 13.01.2024

ERGEBNISLISTEN/URKUNDEN

Im Internet unter: www.laacher-see-lauf.de

Urkunden vor Ort erhalten:

- ✓ Die ersten Drei aller Altersklassen beim 10.000 m Lauf
 - ✓ Die drei schnellsten Frauen und Männer beim Jedermannlauf sowie die AK Sieger
 - ✓ Alle Teilnehmer der Bambini-/Kinder- und Jugendwettbewerbe
 - ✓ sowie weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch
- Abholung nach der Siegerehrung. **Keine Nachsendung!**

ANREISE MIT DEM PKW ÜBER BAB

Autobahnabfahrt (A61) ist Mendig/Maria Laach. Von der Autobahnabfahrt sind es ca. 2 km bis Benediktinerabtei, 56653 Maria Laach.

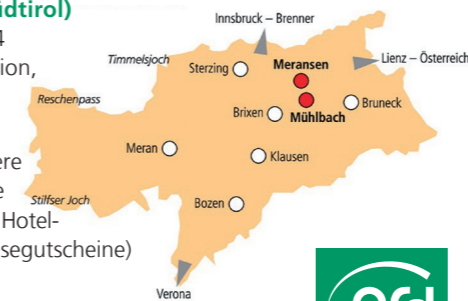
WAS GIBT ES SONST ...

- ✓ Alle Teilnehmer erhalten einen 20 % **Gutschein** von **monte mare**.
- ✓ Die ersten Drei jeder Klasse beim Hauptlauf erhalten **einen Sachpreis**.
- ✓ Die drei ersten Frauen und Männer, sowie die AK Sieger beim 5.000 m-Lauf erhalten **einen Sachpreis**.
- ✓ Den drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen werden **Sonderpreise** überreicht.
- ✓ **EXTRA-Verlosung** für alle vorangemeldeten Walker/Innen und Nordic-Walker/Innen.
- ✓ **Große Verlosung** für alle vorangemeldeten Teilnehmer.

HAUPTPREIS: 7 Tage Winterurlaub in Meransen (Südtirol)

im Januar 2024 (inkl. Halbpension, An-/Abreise mit Bus)

- ✓ Und viele weitere wertvolle Preise (u. a. Tablet PC, Hotelgutscheine, Reisegutscheine)



Beim Hauptlauf erhält der Sieger und die Siegerin den PSD Bank Cup. Die drei schnellsten Frauen und Männer erhalten einen Sonderpreis der PSD Bank Koblenz eG



MANNSCHAFTSWERTUNG DER VULKANREGION LAACHER SEE

Es werden die **drei schnellsten** Frauen- und Männerteams **geehrt**. Gewertet werden jeweils die drei schnellsten Aktiven eines Vereins über die 10.000 m Wettbewerbe. (Männer und Frauen: 1. Platz: 90 EUR; 2. Platz 60 EUR; 3. Platz 30 EUR)



Wir sind für Sie da!

Es lohnt sich einfach, PSD Kunde zu sein.

Ob günstiger Kredit oder Eigenheimfinanzierung, ob Konto, Aktiendepot oder Versicherung: Ihre PSD Bank Koblenz hat genau die Lösungen, die zu Ihnen passen. Schnell, direkt und ohne Umwege.

Denn wir passen uns und unsere Leistungen den Bedürfnissen unserer Kunden an, damit Sie ganz einfach genau das bekommen, was Sie brauchen. Und zwar über die unterschiedlichsten Wege, online, mobil oder persönlich!

Mehr erfahren Sie auf unserer Website oder telefonisch unter 0261 1301-0.

Wir freuen uns auf Sie.



DIGITAL



MODERN



LÖSUNGS-ORIENTIERT



SCHNELL



WWW.PSD-KOBLENZ.DE

INFO@PSD-KOBLENZ.DE